

Cantiamo *insieme* questo *mantra*

Una delle più note Angel Lady del mondo, Isabelle Von Fallois, fin dall'inizio della crisi ha canalizzato le sue energie per aiutare a distanza con gli Angeli e le preghiere giuste.

di Isabelle Von Fallois

«**C**ari amici italiani, per me è molto importante dirvi che sono stata accanto all'Italia e a tutti voi fin dal primo giorno di questo momento difficile nelle mie preghiere inviando molte energie angeliche a tutti voi più volte al giorno!

Mi sarebbe piaciuto venire a Milano, ma come sapete era impossibile... Ma ora vorrei condividere con voi una storia vera della mia vita: all'inizio di marzo ho dovuto pormi la domanda se fare o meno il mio corso avanzato internazionale ANGEL LIFE COACH® Training fissato dal 7 all'11 marzo. Avrebbero dovuto partecipare anche diversi italiani. Anche un membro del mio team ha detto che non se la sentiva. Era ovvio che dovevo prendere una decisione! E come ogni volta davvero importante, non chiedo solo agli Angeli o a Maria Maddalena e Gesù Cristo, ma ho meditato.

La risposta è stata chiara: dovevo tenere questo evento e mostrarlo a tutti, come un faro da raggiungere per mantenere la luce per tutte le persone in difficoltà. Ho chiesto alla mia collaboratrice Berni, che si occupa dell'organizzazione, se era disposta a tenere il corso con me da sola, nel caso i tre membri italiani del team

non fossero riusciti a venire e lei fu subito disponibile.

L'hotel fissato per il corso era da tempo d'accordo con me sul fatto che tutto potesse avvenire se avessimo seguito alcune regole: niente abbracci (cosa che facciamo di solito costantemente), nessuna stretta di mano, lavaggio frequente delle mani, ecc. Quindi abbiamo preparato la sala e abbiamo messo molte più sedie, in modo che i partecipanti potessero sedere a una distanza sufficiente l'uno

dall'altro. Devo dire che è stata una strana sensazione non abbracciare nessuno... Eppure tutti erano felicissimi il primo giorno, e così abbiamo iniziato a lavorare sulle ombre. Mai ho avuto un gruppo più disposto a lavorare su questo tema!

La seconda mattina il mio "angelo custode" italiano è venuto a prendermi per accompagnarmi nella sala poiché inizio sempre la mattina con un rituale per pulire, proteggere ed energizzare. L'Italia era già in



“Dovevo tenere questo evento e mostrarlo a tutti, come un faro da raggiungere per mantenere la luce per tutte le persone in difficoltà”



Cantiamo *insieme* questo *mantra*



uno stato di emergenza, questo mi rendeva molto triste e ho detto ai miei collaboratori italiani: "Ho sentito parlare della situazione in Italia e voglio dirvi che potete partire immediatamente per raggiungere le vostre famiglie!".

"Restiamo, siamo nel posto migliore del mondo"

"No, assolutamente no! Restiamo perché siamo nel posto migliore del mondo, proprio dove vorremmo essere", hanno risposto tre voci allo stesso tempo. Questo mi ha commosso molto. Naturalmente ho detto la stessa cosa ai partecipanti provenienti dall'Italia e anche lì la risposta è stata unanime: "No, vogliamo restare! Ecco qui il miglior posto al mondo per noi!".

Ho pensato che era una cosa incredibile e ho deciso insieme a tutti gli altri di tenere immediatamente una meditazione dedicato all'Italia e anche al mondo intero.

Si è verificata subito una straordinaria

connessione nel gruppo, mai sperimentata prima. Era oltre le parole, era interdimensionale perché l'amore è cresciuto a dismisura.

Durante il resto del tempo, a parte il contenuto che serve alla certificazione, ho parlato sempre più di quanto sia importante nei momenti difficili eseguire rituali, meditazioni e preghiere da svolgere chiusi in se stessi e nelle proprie forze. Voi sapete della mia lotta di quattro anni per la sopravvivenza dalla leucemia, so fin troppo bene che cosa significa perdere quasi tutto, partner, casa, soldi e quasi la vita stessa.

I partecipanti di lingua tedesca mi hanno guardato dapprima con gli occhi spalancati, perché nessuno pensava che potesse accadere qualcosa di simile anche qui in Germania, ma io l'avevo previsto.

"Ho pensato che era una cosa incredibile e ho deciso insieme a tutti gli altri di tenere una meditazione dedicato all'Italia e anche al mondo intero"

Abbiamo anche cantato sempre di più per la guarigione dell'Italia e del mondo. La frequenza nel gruppo ogni giorno diventava sempre più alta - era così unica e bellissima. Questo ANGEL LIFE COACH® Training non sarà mai dimenticato, perché abbiamo imparato a comunicare amore e connessione senza abbracciarci, senza toccarci, è stata un'esperienza senza precedenti e molto utile.

Essere spirituali non è un hobby di lusso

Ora è il momento del distanziamento sociale. E so anche che questa squadra e questi partecipanti faranno tutto il possibile per i loro amici, compagni e parenti, essere spirituali non è un hobby di lusso, è una necessità urgente quando il mondo vuole risolvere questo caos. La paura sabotava il sistema immunitario; la luce, l'amore e la solidarietà lo rafforzano!

L'ultimo giorno di ANGEL LIFE COACH® Training è stato sospeso: la situazione in Italia si è aggravata, quindi il mio "Angelo custode" italiano avrebbe avuto difficoltà a tornare e non sapevamo che cosa potesse accadere agli altri. Ma appena "gli italiani" sono saliti in macchina per cercare di tornare a casa, io e Bernadette abbiamo iniziato una nuova sessione di preghiere e canti. Di fronte a ogni confine che doveva essere superato, i miei amici mi hanno informato della loro posizione e abbiamo inviato più angeli e protezione. Ed ecco che tutti sono tornati a casa meravigliosamente con facilità e protezione dell'Angelo!

Sono infinitamente grata di aver avuto il coraggio di sostenere il Training, anche se c'erano alcune voci che mi



impedivano di farlo. Durante la leucemia ho guardato la morte negli occhi abbastanza a lungo e ho perso quasi tutto, però so che con l'aiuto degli Angeli, Maria Maddalena e Gesù la mia vita può scorrere ancora e ancora perché sono pronta a costruire ciò che è necessario interiormente e a fare il lavoro esternamente.

Ora potreste chiedervi: "Ma che cosa mi insegnerà questa storia?" Può mostrarti quanto sia importante la comunità in certi momenti. L'amore e la solidarietà possono essere sentiti, se lo volete davvero. Anche quando si è costretti a restare distanti, ci sono preghiere significative, meditazioni, canti e rituali quotidiani.

Una preghiera a Maria Maddalena, sempre vicino a noi

E ora vorrei comunicarvi una preghiera: *"Amata Madre Maria, Ti ringrazio dal profondo del cuore per la Tua comprensione della mia situazione e anche delle mie paure, siano esse giustificate o ingiustificate, perché so che anche Tu, come persona "comune", le hai provate.*

Ti chiedo di avvolgermi nel Tuo mantello color acquamarina, il mantello della calma, del silenzio, della pace, della chiarezza, della saggezza e della protezione, in modo che io possa facilmente distinguere se si tratta delle mie emozioni o di quelle degli altri, se si tratta del mio intuito e della verità oppure di reazioni emotive derivanti da vecchi schemi e credenze e che io sappia distinguere quando è il momento di agire, di meditare o di essere nella pace.

Ti prego, aiutami a discernere saggiamente, in modo che io possa agire sempre di più guidato dalla pace interiore piuttosto che dalla modalità "attacco-fuga-immobilizzazione".

Per favore resta al mio fianco e guidami affinché io possa lasciar andare sempre di più le mie paure e rafforzare il mio sistema immunitario, cosicché non possa

Cantiamo insieme questo mantra

accadermi nulla che non sia per il mio bene supremo! Ti ringrazio! Amen".

Ripeti questa preghiera ogni giorno non appena la paura fa capolino. Madre Maria ti ascolta ed è sempre lì per te! Ricorda anche di continuare a invocare l'Arcangelo Michele e a recidere tutte le fasce energetiche della paura. Inspira ed espira almeno tre volte e chiedi all'Arcangelo Michele e l'Arcangelo Haniel di proteggerti e chiedi all'Arcangelo Raffaele di avvolgerti in una luce verde smeraldo, quella della guarigione.

Cantate con noi questo mantra curativo

Abbiamo cantato il mantra curativo RA MA DA SA e ora ho attivato persone da tutto il mondo perché cantino insieme a noi per almeno 40 giorni per la guarigione a tutti i livelli in questo tempo.



"Taglia attraverso il tempo e lo spazio in modo da poter inviare energia di guarigione a qualcuno a migliaia di miglia di distanza"

I mantra sono strumenti estremamente potenti.

«Per la guarigione a distanza, questo è il mantra. Taglia attraverso il tempo e lo spazio in modo da poter inviare energia di guarigione a qualcuno a migliaia di miglia di distanza con la stessa facilità con cui puoi inviarlo a qualcuno dall'altra parte della stanza». (Shakti Parwha Kaur).

Postura: sedersi in Easy Pose (seduto sul pavimento, con le gambe incrociate) o su una sedia con i piedi piantati saldamente a terra, con la colonna vertebrale dritta e con il mento leggermente arretrato.

Mudra: il mudra (posizione della mano) è molto importante. I gomiti sono piegati verso il basso e attaccati al corpo. Gli avambracci sono quasi perpendicolari al pavimento, con gli avambracci a un angolo di 45 gradi dal centro del corpo. I pal-



mi delle mani sono perfettamente piatti, rivolti verso l'alto, le dita unite. Dovresti sentire una trazione nella parte più bassa dell'avambraccio: questo è la parte più stimolata della meditazione, quindi è importante non lasciare che le mani si rilassino. Le dita sono tenute fianco a fianco, tranne che il pollice aperto. Occhi: gli occhi sono chiusi.

Mantra: questo mantra è composto da 8 suoni di base:
Ra Ma Da Sa, Sa Say So Hung

Traduzione:
Ra - Sole
Ma - Luna
Daa - Terra
Saa - Infinito impersonale
Saa Say: Totalità dell'Infinito
So - senso personale di fusione e identità

Hung - L'infinito, vibrante e reale. Questo mantra attinge alle energie del Sole, della Luna, della Terra e dello Cosmo per portare una profonda guarigione. Può essere cantato per guarire noi stessi o per inviare energia di guarigione a chiunque desideri. È importante tirare il punto dell'ombelico potentemente sul suono So Hung. Canta un ciclo completo del mantra con un solo respiro. Quindi inspira profondamente e ripeti. Ricorda di muovere la bocca con precisione con ogni suono. Prova a sentire la risonanza nella bocca e nella zona del seno. Focus mentale: puoi scegliere di visualizzare mentalmente la persona o le persone che vuoi guarire, mentre invii loro energia per loro e il loro benessere.

Tempo: cantare per 11 fino a 31 minuti.

Per finire: per terminare la meditazione, inspira profondamente e trattieni il respiro mentre una preghiera di guarigione. Visualizza la persona che desideri guarire (incluso te stesso) totalmente sana, radiosa e forte. Vedi la persona completamente immersa in una luce bianca curativa e completamente guarita.

Quindi espira e inspira di nuovo profondamente, trattieni il respiro e offri di nuovo la stessa preghiera. Espira. Per completare, inspira profonda-

mente, allunga le braccia in alto e vigorosamente scuoti le mani e le dita per alcuni secondi. Tieni le braccia alzate e le mani mentre espi. Ripeti altre due volte e rilassati (©insegniamenti di Yogi Bhajan). Io in particolare adoro la versione di "Mirabai Ceiba", basta inserire RA MA DA SA su YouTube e troverai innumerevoli versioni con cui puoi cantare.

Seguitemi sempre e io seguirò tutti voi

Vi raccomando anche il mio programma di 28 giorni che trovate sul mio libro "Il Potere di Guarigione degli Angeli", per superare le tue paure e darti un futuro positivo da creare insieme agli Angeli.

Se vuoi puoi trovare ogni giorno nuovi suggerimenti e incoraggiamenti su instagram: *isavonfallois* e sulle mie due pagine facebook: fanpage: *Isabelle von Fallois* e pagina amici: *Isabelle Von Fallois*.

Spero vivamente di poter tornare in Italia a maggio, il 16 maggio, con il mio seminario "Accresci la Fiducia e l'Amore" che dovrebbe svolgersi a Rimini. È a Milano invece, l'appuntamento con "Maria Maddalena e la Sorellanza della Rosa" fissato dall'11 al 13 dicembre: speriamo sia tutto finito!

Dal 24 al 28 ottobre ci sarà la possibilità di iniziare con il primo modulo dell'International ANGEL LIFE COACH® Training a Weiler (lingue: tedesco e italiano) per diventare uno degli innumerevoli ANGEL LIFE COACH® esistenti al mondo. Vi aspetto! Sono collegato a te e ti mando tutto il mio amore e un grande abbraccio angelico! ❖



Isabelle Von Fallois è autrice di libri venduti in tutto il mondo, ha creato nel 2009 la formazione ANGEL LIFE COACH® Training, ha sviluppato l'ISIS ANGEL HEALING® e il MAGDALENE HEALING®. Viaggia per la maggior parte del tempo, parlando a eventi internazionali, tenendo conferenze, seminari e ritiri con il programma di ANGEL LIFE COACH® Training. www.isabellevonfallois.com - www.angellifecoachtraining.com